



Grupo Desportivo Concha Azul

O presente documento tem por objetivo definir e regular o programa adotado pelo Grupo Desportivo Concha Azul para a monitorização de participantes. Este regulamento só deverá ser aplicado na prova “1ºTail G.D.Concha Azul”, organizada pela G.D.C.A de S.Martinho do

Porto.

O objetivo desta prova é fomentar a prática de atividade física e estilos de vida saudáveis contribuindo para uma causa solidária (os fundos angariados revertem para o Grupo Desportivo Concha Azul).

1. Prova

1.1. Descrição das Provas

- O evento organizado irá dividir-se em duas provas: Trail e Caminhada. Ambas as provas irão decorrer no Concelho de Alcobaça, dando a conhecer aos participantes os trilhos e a flora típica da região.
- A organização pede aos participantes que tomem a devida precaução durante o decorrer da prova. A prova é constituída por trilhos e caminhos com algum desnível e, em caso de chuva, pode tornar o trajeto mais escorregadio, assim como pode conter obstáculos naturais.
- O Trail terá aproximadamente 10 e 25k e passará essencialmente por trilhos florestais. A caminhada terá aproximadamente 8k. Avisam-se os participantes que, devido ao trajeto parcial dentro dos limites da vila, os sinais e regras de trânsito deverão ser respeitados.
- O Trail e a caminhada serão regidos pelas normas de DGS.

1.2. Programa

Dia 19 de março de 2022

- O Secretariado abrirá às 15:00h para proceder à entrega dos dorsais e encerrará às 20:00.
- O Secretariado estará localizado na sede do Grupo Desportivo Concha Azul.

Dia 20 de março de 2022

- O Secretariado irá abrir às 7:30h e encerrará às 9:00h, na mesma localização do dia anterior.
- Às 9:15h, irá realizar-se um briefing na zona de partida. Este briefing é destinado aos participantes do trail. O Trail longo iniciar-se-á às 9:30h, seguindo o Trail curto às 10:00h
- Às 10:05h, irá realizar-se um briefing na zona de partida, destinado aos participantes da Caminhada. A caminhada terá início às 10:15h.
- A entrega de prémios terá início a partir das 14:00h.

1.3. Distância/Altimetria

- O trajeto do trail longo terá cerca de 25k, o Trail curto terá cerca de 15k e a caminhada 8k. O trajeto será delimitado com fita sinalizadora de cores distintas, correspondentes ao Trail (longo e curto) e caminhada. Nos locais onde a convergência de saídas dificulte a orientação do participante, haverá placas ou elementos da organização a indicar a direção correta.
- Em cada prova, estarão elementos da organização a acompanhar os últimos atletas.
- A altimetria do percurso será revelada na página oficial do evento.

1.4. Tempo limite

- Apenas a prova de Trail, terá um tempo máximo estipulado, que será de 3h30.

1.5. Metodologia de controlo de tempo / Passagens

- A cronometragem será efetuada pela empresa Recorde Pessoal.
- Haverá controlo surpresa em diversos locais de passagem.

1.6. Abastecimento

- Apela-se aos atletas que tragam o seu próprio recipiente para beber líquidos, por questões de saúde pública e ambientais.

1.6.1. No Trail longo:

- Haverá três momentos de abastecimento ao longo da prova.

1º Abastecimento (Líquidos) – Aproximadamente aos 5km

2º Abastecimento (Líquidos e Sólidos) – Aproximadamente aos 15km

3º Abastecimento (Líquidos e Sólidos) – Final da Prova

1.6.2. No Trail curto:

.Haverá dois momentos de abastecimento ao longo da prova.

1º Abastecimento (Líquidos) -Aproximadamente aos 5k

2º Abastecimento (Líquidos e Sólidos)-Final da Prova

1.6.3. Na Caminhada:

- Haverá dois momentos de abastecimento ao longo da prova.

1º Abastecimento (Líquidos e Sólidos) – Aproximadamente aos 5km

2º Abastecimento (Líquidos e Sólidos) – Final da Prova

1.6.4

Haverá almoço para os participantes e familiares que assim o desejem.

1.7. Material Obrigatório

- Não há material obrigatório. No entanto, recomenda-se a utilização de roupa e calçado apropriado a este tipo de evento. E, que se façam acompanhar do documento de identificação, de uma manta térmica, apito de emergência e do telemóvel devidamente carregado, para contactar em caso de emergência.

1.8. Passagem em locais com tráfego rodoviário

- No Trail, apenas no início e no fim da prova haverá passagens por estradas principais, onde estarão elementos da organização. Contudo, os atletas devem cumprir as normas de trânsito para peões.
- Na caminhada, por ter uma maior percentagem do trajeto em áreas urbanas, haverá múltiplas passagens por estradas onde estarão presentes elementos da organização. No entanto, os atletas deverão cumprir as normas de trânsito para peões.

1.9. Penalizações / Desqualificações

1.9.1. Será desqualificado o participante que:

- Não cumpra o presente regulamento, que abandone a prova sem avisar a organização.
- Partilhe o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso.
- Não complete o percurso, utilizando caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso.
- Utilize transportes não autorizados.
- Retire sinalização do percurso.
- Desobedeça às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas.
- Falhe um ou mais postos de controlo.
- Perca o Dorsal/Chip.

1.10. Seguro

- Todos os participantes devidamente inscritos, encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoais.
- O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.
- Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceder o risco coberto pelo seguro.
- A organização não assumirá despesas de sinistro, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

2. Condições de Participação

2.1. Limites de idade de participação

- No Trail, só poderão participar atletas com idade igual ou superior a 18 anos, desde que as inscrições estejam regularizadas.
- Na Caminhada, poderão participar todo o tipo de atletas, desde que os menores venham acompanhados por um responsável maior de idade.

2.2. Condição Física

- Devido às características das provas, os participantes têm de ser saudáveis e com uma boa aptidão física.
- A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontram cobertos pelo seguro da prova.

2.3. Ajuda Externa

- Não é permitida ajuda externa, com a exceção da oferecida pela organização nos locais de controlo e abastecimento.
- A ajuda externa implica a desclassificação por parte da organização.

2.4. Colocação do Dorsal

- A organização irá fornecer um dorsal com chip para os atletas do Trail, e deverão colocar o mesmo à frente do corpo, preferencialmente ao nível do peito. Só serão classificados os atletas que cheguem ao fim da prova com o dorsal.
- Aos atletas da Caminhada, também será fornecido um dorsal, mas sem chip.
- Todos os Atletas deverão ser portadores de quatro alfinetes para a fixação do mesmo.
- Em caso de desistência, o atleta deve comunicar a decisão de imediato à organização.

2.5. Regras de Conduta Desportiva

- Qualquer comportamento incorreto da parte de um atleta para com a organização, adversário ou público em geral, implicará a sua desclassificação.

3. **Inscrições**

3.1. Processo de Inscrição

- A inscrição é realizada individual ou coletivamente (equipas) no site oficial da empresa Recorde Pessoal www.recordepessoal.pt.
- Não serão aceites inscrições por email, telefone ou redes sociais.
- A inscrição só será validada após o procedimento do pagamento.

3.2. Período e montante da inscrição

3.2.1. As inscrições iniciar-se-ão no dia 1 de dezembro de 2021 e terminarão no dia 10 março de 2022.

- A Caminhada terá um custo de 5€ (sem t-shirt).
- O Trail terá um custo de 10€.
- O almoço terá um custo de 6

3.2.2. Os atletas federados terão desconto de 1€, durante as inscrições.

A lista de inscrições estará sempre disponível para consulta em:

www.recordepessoal.pt

3.3. Material incluído na inscrição

3.3.1. Os participantes inscritos na caminhada terão direito a:

- Dorsal
- Seguro
- Abastecimento
- Lembranças que a organização venha a adquirir
- T-shirt (caso pretendam)

3.3.2. Os participantes inscritos no Trail terão direito a:

- Dorsal
- Cronometragem com chip
- Seguro

- Abastecimento
- Lembranças que a organização venha adquirir
- T-shirt
- Medalha Finisher
-

3.4. Condições da devolução do montante da inscrição

- No caso comprovado por atestação/declaração médica da impossibilidade de participação do atleta até uma semana antes da realização da prova, será devolvida a totalidade do valor da inscrição.
- A alteração da inscrição de prova só é permitida até à data limite do período de inscrições (10 de março2022).
- Suspensão e/ou anulação da prova:
 - A organização pode cancelar o evento, sempre a segurança dos participantes possa estar em causa. Em caso de cancelamento, não existe devolução do valor da inscrição e será remarcada uma próxima data para a realização do evento.
 - Caso as condições climatéricas ou ambientais se verifiquem extremas, a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual a prova é cancelada.
 - As mesmas também podem ser suspensas ou anuladas por decisão das entidades competentes.

3.5. Secretariado da prova / horários e locais

- O secretariado funcionará na sede do Grupo Desportivo Concha Azul.
- Os Horários estão definidos no ponto 1.2. do presente regulamento.

3.6. Serviços disponibilizados

- Há estacionamento disponível junto da sede.

4. Prémios e Categorias

4.1. Definição da hora e do local da entrega de prémios

- A entrega de prémios irá se realizar a partir das 14h junto ao local da meta.

4.2. Definição dos escalões etários / sexo individuais e equipas

-
- Classificações:
 - Sub 23 M\F
 - Seniores M\F
 - M\F 40
 - M\F 45
 - M\F 50
 - M\F 55
 - M\F 60
- A Caminhada não terá classificação.

4.3. Prazo de reclamações

- Qualquer reclamação deve ser feita à organização no prazo máximo de 1h após a cerimónia de entrega de prémios.

4.4. Publicidade e direitos de imagem

- Os participantes são livres de captar imagens e vídeos do evento.
- Os participantes ao inscreverem-se consentem a utilização de imagens provenientes da prova pela parte da organização, dos patrocinadores e parceiros.

4.5. Proteção de dados

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para geral@recordepessoal.pt.

4.6. Responsabilidade Ambiental

- Todos os espaços onde decorrerá este evento devem ser conservados, mantidos limpos e preservados para que no futuro todas as pessoas possam caminhar ou treinar nas mesmas condições anteriores ao evento.
- Os participantes devem manter consigo qualquer lixo até ao ponto de abastecimento mais próximo onde existirão recipientes próprios para a recolha e separação dos mesmos a fim de serem reciclados.

4.7. Apoio e emergência

- A organização dispõe de equipas de apoio, socorro e emergência para prestar cuidados aos participantes. No dorsal, estará impresso o número de emergência da organização.
- A organização dispõe de pessoal de apoio em alguns locais que podem reter ou até mesmo retirar da prova o participante que não esteja em condições de prosseguir.

5. Alteração:

Este regulamento pode ser alterado caso a organização assim o decida, ou caso a DGS assim o queira.